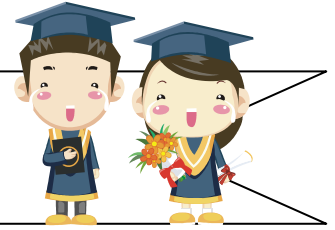




各位同學，復活節假期剛剛完結，相信大家一定過了一個愉快而充實的假期，家潔傳真繼續為大家報導本校及一條龍中學東華三院呂潤財紀念中學之最新近況，本期內容相當豐富，希望大家能細閱及與家人一同分享。

2008-2009 年度成績金榜(第二段考)



2008-2009 年度第二段考已經進行，同學經過不斷的努力，獲得優異的成績。他們奮發向上的學習精神，真值得我們學習啊！即使今次考試成績未如理想，同學也不要灰心及放棄，希望同學下次的成績將於金榜榜上有名呢！由於印製獎狀的系統需重新編寫，因此獎狀將於稍後頒發。

| 獎項 \ 年級 | 一年級 | 二年級 | 三年級 |
|----------|----------------------------|--------|----------------------------|
| 全級第一名 | 1D 鄺家愉 | 2E 湯浩婷 | 3B 蘇 穎 |
| 全級第二名 | 1C 梁浚然 | 2D 周坪皓 | 3F 葉保亨 |
| 全級第三名 | 1C 林朗澄 | 2B 白海藍 | 3A 郭詠欣 |
| 中文科全級第一名 | 1E 王怡穎 1C 林朗澄 | 2B 何裕禧 | 3B 蘇 穎 |
| 英文科全級第一名 | 1C 梁浚然 | 2D 周坪皓 | 3F 葉保亨 |
| 數學科全級第一名 | 1A 李鑫權 1C 林朗澄 1E 柯勳耀 | 2C 梁思恩 | 3F 葉保亨 |
| 常識科全級第一名 | 1A 李鑫權 1C 梁浚然 | 2A 黃穎琛 | 3B 周雅詩 3D 江明紅 3F 葉保亨 |

| 獎項 \ 年級 | 四年級 | 五年級 | 六年級 |
|----------|--------------------------------------|--------|------------------|
| 全級第一名 | 4E 馮海欣 | 5E 李諾嘉 | 6E 黎希彤 |
| 全級第二名 | 4F 蔡汶珊 | 5E 張栢豪 | 6E 余柱良 |
| 全級第三名 | 4E 陳意行 | 5E 陳毓麟 | 6E 薛彩詩 |
| 中文科全級第一名 | 4F 勞嘉慧 | 5E 申俊怡 | 6E 黎希彤 |
| 英文科全級第一名 | 4F 蔡汶珊 | 5E 李諾嘉 | 6E 鄭頌濶 |
| 數學科全級第一名 | 4F 羅竣之 | 5E 張栢豪 | 6E 余柱良 6E 戴瑋麟 |
| 常識科全級第一名 | 4E 陳志賢 4F 劉若山 4F 羅竣之 4F 王欣怡 | 5E 張栢豪 | 6E 關浩林 |



數學校外公開比賽獲獎大豐收

由 2008 年 9 月至 2009 年 2 月短短 6 個月時間內，本校學生共獲得 96 個公開賽獎項，成績非常優異，當中有 8 名同學於世界數學測試中獲優異成績、全港十八區(西貢區)小學數學比賽獲 2 個分項冠軍及全場總冠軍、第五屆香港小學創意解難比賽獲銀獎

| 日期 | 得獎學生 | 比賽名稱 | 比賽項目 | 獎項 |
|------------|---|------------------------------|-------------|-----------|
| 2008/11/8 | 6E 黎希彤 李恩洛 李鑫坤 6F 李浩林 | 第五屆香港小學 創意解難比賽 | 初賽 | 銀獎 |
| 2008/11/15 | 6E 蔡霆鋒 李恩洛 嚴智民 吳文翰 | 第三屆西貢區小 學數學遊蹤比賽 | | 優異獎 |
| 2008/11/15 | 5E 潘成佳 嚴智民 李恩洛 李鑫坤 蔡灝敏 陳慧琳 6F 李浩林 | 世界數學測試 | 數學試 | 優 |
| 2008/11/15 | 6E 戴瑋麟 | 世界數學測試 | 數學試 (中學) | 優 |
| 2008/11/15 | 5E 區愷楹 李諾嘉 李諾峰 陳毓麟 5F 謝曉峰 6E 余柱良 劉美儀 吳文翰 施敏姿 曾卓媛 薛彩詩 鄭宇晴 黎希彤 6F 庾灝軒 張銳康 李子遜 陸嘉杰 顧文杰 | 世界數學測試 | 數學試 | 良 |
| 2008/11/15 | 5B 陳智豐 6E 嚴智民 蔡灝敏 6F 庾灝軒 | 世界數學測試 | 解難 | 良 |
| 2008/11/15 | 6E 戴瑋麟 | 世界數學測試 | 解難 (中學) | 良 |
| 2009/1/4 | 6E 戴瑋麟 | 華夏盃 | | 一等獎 |
| 2009/1/4 | 5E 李諾嘉 陳毓麟 王溢生 6E 李鑫坤 鄭頌濫 鄭宇晴 蔡灝敏 6F 李浩林 | 華夏盃 | | 二等獎 |
| 2009/1/4 | 5E 何盈僖 張栢豪 王華潔 區愷楹 吳秋池 潘成佳 6E 蔡霆峰 關浩林 嚴智民 余柱良 謝幸欣 陳慧琳 劉美儀 吳文翰 謝婷蔚 李恩洛 黃雅儀 黎希彤 陳詩婷 高嘉怡 施敏姿 6F 謝芷恩 | 華夏盃 | | 三等獎 |
| 2009/1/17 | 6E 戴瑋麟 李恩洛 蔡霆峰 | 全港十八區(西貢 區)小學數學比賽 | 數學 急轉彎 | 冠軍 |
| 2009/1/17 | 6E 戴瑋麟 | 全港十八區(西貢 區)小學數學比賽 | 電腦試 | 冠軍 |
| 2009/1/17 | 6E 戴瑋麟 李恩洛 蔡霆峰 | 全港十八區(西貢 區)小學數學比賽 | | 全場 總冠軍 |
| 2009/2/8 | 6E 戴瑋麟 | 第十六屆香港小 學數學奧林匹克 比賽(小六) | | 全港 銅獎 |
| 2009/2/14 | 6E 戴瑋麟 | 世界數學測試精 英邀請賽 | | 優異獎 |
| 2009/2/15 | 6E 戴瑋麟 | 2009 港澳數學奧 林匹克公開賽 | | 金獎 |

| | | | |
|-----------|------------------------------|------------------|-----|
| 2009/2/15 | 6E 余柱良 | 2009 港澳數學奧林匹克公開賽 | 銅獎 |
| 2009/2/15 | 6E 李恩洛 | 2009 港澳數學奧林匹克公開賽 | 優異獎 |
| 2009/2/15 | 3B 薛彩盈 5E 陳毓麟 6E 嚴智民 施敏姿 薛彩詩 | 2009 港澳數學奧林匹克公開賽 | 優異獎 |
| 2009/3/1 | 6E 戴瑋麟 | 「智慧小數苗」小學數學比賽 | 二等獎 |
| 2009/3/1 | 6E 李恩洛 | 「智慧小數苗」小學數學比賽 | 優異獎 |
| 2009/1/17 | 6E 余柱良 李鑫坤 李浩林 蔡灝敏 謝婷蔚 吳文翰 | 全港十八區(西貢區)小學數學比賽 | 二等獎 |

本校常識科本年度亦勇奪了不少獎項，獎項的內容及名單如下：



- i. 在「香港—南海創意科技奧運會」活動中本校勇奪「水火箭最準確射程獎季軍」。得獎學生包括6B 劉嘉穎、6B 馬仲孝、6B 陳樂笙、6B 譚卓琳。
- ii. 在「全人健康均衡儲蓄計劃 2008-09」活動中，2B 凌瑋賢及其家人參加了競步邀請賽，獲得「親子組」亞軍。
- iii. 由教育局舉辦的「改革開放三十年專題研習獎勵計劃」中，5E 鄧雯雅、5E 李諾嘉、5E 潘佩詩、5E 申俊怡、5E 張栢豪獲得嘉許獎。
- iv. 由香港小童群益會舉辦的「童心新聞眼 2008 十大新聞選舉」，6D 鄭綽偉獲得「十大童心新聞獎」。在此，恭喜所有得獎的同學，希望他們繼續努力，在未來獲得更多殊榮。

校外舞蹈比賽成績

1. 第四十五屆學校舞蹈節：小學高年級組—乙級獎
2. 香港 2009 東亞運動會第 3 屆香港體育舞蹈節

| | |
|-------------------|------------------|
| 女子組 10 歲倫巴舞新秀賽—亞軍 | 女子組 10 歲查查新秀賽—亞軍 |
| 女子組 10 歲牛仔舞新秀賽—亞軍 | 女子組 8 歲倫巴舞新秀賽—季軍 |



另外，拉丁舞班同學於 2009 年 2 月 21 日及 22 日參加了「香港 2009 東亞運動會體育舞蹈競賽：第四屆香港青少年體育舞蹈公開賽」。當天「高手」雲集，本校同學亦不負所望，奪得優異的成績：

| 得獎學生 | 比賽項目 | 獎項 |
|---------------|----------------|-----|
| 3B 周映彤 | 女子組 10 歲牛仔舞新秀賽 | 亞軍 |
| 4E 謝心貽 | 女子組 10 歲倫巴舞新秀賽 | 亞軍 |
| | 女子組 10 歲查查新秀賽 | 亞軍 |
| 2B 賴盈沁 | 女子組 8 歲倫巴舞新秀賽 | 季軍 |
| 2C 謝雪芯 | 女子組 8 歲牛仔舞新秀賽 | 第四名 |
| 2D 江澤菁 2E 周楚欣 | 女子組 8 歲倫巴舞新秀賽 | 第四名 |

馮校長常說：「閱讀能有助同學們拓闊視野，建立多角度思考的能力，以及增強你們的

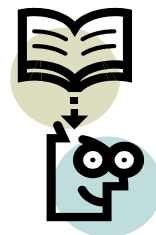


學習能力，你們要多閱讀啊！」

閱讀校園 「悅」讀多 FUN

本校為了培養學生的閱讀興趣，經常鼓勵同學閱讀，並透過多元化閱讀計劃及比賽，以培養同學閱讀習慣。同學快來參與，共同創設「閱讀校園」。

- | | |
|---------------|----------------|
| 1. 個人閱讀獎勵計劃 | 9. 閱讀技巧及策略 |
| 2. 課室圖書借閱計劃 | 10. 好書推介 |
| 3. 早讀課 | 11. 書籍大搜尋遊戲 |
| 4. 中、英文科必讀書計劃 | 12. 參觀公共圖書館 |
| 5. 中、英文圖書課 | 13. 親子圖書封面設計 |
| 6. 「隨身書」計劃 | 14. 書籤設計比賽 |
| 7. 最受歡迎圖書選舉 | 15. 小書創作比賽 |
| 8. 分享閱讀 | 16. 精靈圖書館管理員培訓 |



齊來參與



閱讀網頁推介

《親子閱讀樂趣多》(香港大學教育學院副院長謝錫金教授)

http://www.edb.gov.hk/FileManager/TC/Content_7261/reading_pamphlet.pdf

《香港閱讀城》(香港教育城)

<http://www.hkreadingcity.net/>

《中文教育網》(香港大學中文教育研究中心)

<http://www.chineseedu.hku.hk/>

《實用網頁》(東華三院王余家潔紀念小學)

<http://www.wyjjmps.edu.hk/swims/index.php?lv=2&showCatID=730>

「親子圖書封面設計」比賽得獎名單

| 班別 | 冠軍 | 亞軍 | 季軍 |
|----|-----|-----|-----|
| 1A | 馮冠迪 | 黎俊賢 | 陳慧澄 |
| 1B | 梁鈞皓 | 劉震駒 | 范倚寧 |
| 1C | 林政熹 | 黃婉兒 | 林朗澄 |
| 1D | 關仲衡 | 蕭娉婷 | 方耀源 |
| 1E | 鄧嘉樂 | 黎卓軒 | 鄒文浩 |
| 2A | 廖珮恩 | 楊子慧 | 袁芷惠 |
| 2B | 鍾愷彤 | 張韻晴 | 孫逸華 |
| 2C | 馬靖菂 | 吳嘉樂 | 何駿其 |
| 2D | 李展樂 | 布俊傑 | 馬子柔 |
| 2E | 陳芯蕎 | 石君睿 | 關靖妍 |

「書籤設計」比賽得獎名單

| 班別 | 冠軍 | 亞軍 | 季軍 |
|----|-----|------|-----|
| 3A | 岑芷晴 | 周松昕 | 洪梓滔 |
| 3B | 周軒渝 | 林詠恩 | 余文喬 |
| 3C | 陳滉鎧 | 劉俊康 | 鄭庭軒 |
| 3D | 張志華 | 吳子晴 | 何汶僖 |
| 3E | 林澄 | 林沛恩 | 馬思穎 |
| 3F | 鄭紫瑩 | 葛善輝 | 朱嘉慧 |
| 4A | 楊海瑜 | 鄧梓潼 | 余灝泓 |
| 4B | 黃靖琳 | 田中誠人 | 李嘉儀 |
| 4C | 賴首榮 | 謝翰鑾 | 曾耀僑 |
| 4D | 陳韋樂 | 黃昱誌 | 區宏曦 |
| 4E | 馮海欣 | 李韻嬰 | 龔愷婷 |
| 4F | 馮臻榮 | 勞嘉慧 | 張緯珮 |

體育消息

3月9、10及12日於將軍澳體育館舉行了一年一度的西貢區校際男女子排球比賽，經過激烈的初賽，男女子組皆能進入複賽，憑著頑強的鬥志及打不死的精神，結果男子組獲殿軍，而女子組獲第五名。有關隊員資料如下：

| | |
|-----|---|
| 男子組 | 5D 何卓賢 劉玠培 6A 葉文俊 6B 歐陽韜諺 蘇俊康 6C 梁庭誌 6D 張子深 李祐喜 呂家泳 6F 李子遜 張銳康 潘曉穩 |
| 女子組 | 5A 蘇沛樺 5B 王綺琪 勞琬珊 5C 羅美玲 5F 陳嘉茵 6B 曾倩儀 6E 鄭宇晴 高嘉怡 6F 何惜惜 謝芷恩 |

校園溫馨喜訊



恭喜!恭喜!石慧霞老師的小公主於3月3日出世啦!石老師成功湊成一個「好」字。BB女名叫林靖，取其「平安、安寧」之意。衷心祝福BB女白白胖胖、快高長大、人見人愛、聰明伶俐、聽教聽話、和哥哥一起孝順父母

還有，溫秀菁老師及李錦英老師分別於4月25日及5月1日結婚啦!她們都找到生命中的另一半，有情人終成眷屬，實在可喜可賀!誠心祝願她們和伴侶能白頭偕老、永結同心、三年抱兩!

一條龍中學快訊



東華三院呂潤財紀念中學校外獎項： 第六十屆香港學校朗誦節朗誦比賽

英文組獲 77 項優良證書，26 項良好證書

中文組獲 38 項優良證書，33 項良好證書

中文組(粵語)：

| | | |
|------------|--------|----|
| 6A 羅凱然及溫文健 | 二人朗誦 | 亞軍 |
| 4B 及 4D 同學 | 校園生活集誦 | 亞軍 |
| 4B 蘇嘉儀 | 歌詞朗誦 | 季軍 |

中文組(普通話)：

| | | |
|------------|------|----|
| 4B 曹欣欣 | 詩詞獨誦 | 亞軍 |
| 2D 姚鎧欣 | 詩詞獨誦 | 季軍 |
| 2E 陳嘉軒 | 詩詞獨誦 | 季軍 |
| 2F 邱曼婷 | 詩詞獨誦 | 季軍 |
| 2F 楊家強 | 詩詞獨誦 | 季軍 |
| 1C 及 1D 同學 | 詩詞集誦 | 季軍 |
| 3E 同學 | 詩詞集誦 | 季軍 |

英文組：

| | | |
|----------------|-------|----|
| 2C 賴銘衍 | 詩詞獨誦 | 冠軍 |
| 5D 陳偉騰 林子耀 | 二人對話 | 冠軍 |
| 6A 禰煥儀 | 詩詞獨誦 | 冠軍 |
| 6B 同學 | 詩詞集誦 | 冠軍 |
| 4A 黃詠琪 | 詩詞獨誦 | 亞軍 |
| 4D 袁崇德 | 詩詞獨誦 | 亞軍 |
| 5D 林子耀 黃錦瑞 黃傑泰 | 公開演講隊 | 亞軍 |
| 2C 陳嘉琳 | 詩詞獨誦 | 季軍 |
| 3D 林紀彤 | 詩詞獨誦 | 季軍 |
| 4B 李蒨婷 | 詩詞獨誦 | 季軍 |
| 5B 吳穎思 | 詩詞獨誦 | 季軍 |
| 3E 周穎彤 郭豐盈 | 二人對話 | 季軍 |

第 61 屆香港學校音樂節(2008-2009)

本校同學參加中西樂器、合唱等比賽共 83 組，奪得 1 冠軍，2 亞軍，1 季軍，
26 優良證書及 49 良好證書。

| | | |
|--------|--------|----|
| 3E 梁文蒨 | 古箏初級 | 冠軍 |
| 1D 楊卓衡 | 笛子初級 | 亞軍 |
| 4C 凌迪匡 | 笛子初級 | |
| 2F 朱彩瑩 | 鋼琴 6 級 | 季軍 |

專題研習

香港教育電腦教育學會舉辦之「學習如此多紛 2009：專題研習設計比賽」級組全場總冠軍

| | |
|--|--|
| 6A 蔡素歡 周灝鈞 吳曉琳 石旖琪 曾憲宜 黃家恩 | 最具創意獎(語文教育類別)及優秀研習報告獎 |
| 4D 張富城 鍾梓健 陳美韻 蕭琪欣 黎瑞天 楊檸 尹星嵐 | 最具創意獎(個人、社會及人文教育類別)、優秀研習報告獎、高級組(個人、社會及人文教育類別)冠軍及全場總冠軍(Grand Champion)。 |
| 4B 譚亦康 | |



辯論比賽

| | | |
|--|-----------------------|--------|
| 3E 郭豐盈 謝敏兒 2F 朱彩瑩 陳倩伶 2C 余益發 黎家俊 3B 李遠昇 | 2008/09 語常會初中 辯論比賽 | 冠軍(獎盃) |
|--|-----------------------|--------|

文化藝術比賽

| | | |
|--|---|----------------------|
| 第四十五屆學校舞蹈節乙級獎 香港青年學藝協會舉辦「青年學藝舞蹈比賽」銀獅獎 | | |
| 康樂及文化事務署舉辦「2009 香港花卉展覽」新界區季軍 | | |
| 康樂及文化事務署-2008 香港青年音樂匯演-中樂團比賽(中學組)銅獎 | | |
| 5B 梁穎君 | 中國人民大學 - 徐悲鴻藝術研究院 - 2008 第二屆徐悲鴻盃青少年兒童美術比賽(香港賽區) | 高中組冠軍(獎盃、獎狀及名畫複製品各一) |
| 3D 洪泳怡 | 全港青少年藥物教育及防範濫藥計劃 - 漫畫創作比賽 | 亞軍 |
| 6B 關莉婷 | 2008-09 西貢區公益少年團棋藝比賽 | 獲跳棋比賽中學組季軍 |
| 4D 吳浩銘 | 康樂及文化事務署與教育局合辦「2008 年中秋彩燈設計比賽」 | 優異獎 |

寫作比賽

| | | |
|-------------------|----------------------------------|----------|
| 7A 張俊 朱艷婷 蔡曉詩 | 香港獅子會舉辦「英文寫作比賽」 | 成績優異獎獲證書 |
| 6A 禰煥儀 王培芳 蔡素歡 | 2008/09 中國中學生作文大賽(香港賽區) - 永隆文學之星 | 高中組優異獎 |

短片創作

| | | |
|---------------------------|----------------------------|--|
| 5C 徐婉婷 孫仁傑 黃伯侯 黃棟暉 | 「歡樂滿東華」籌募短片設計大賽 | 獲殿軍(獎品及獎盃) |
| 3F 黃健富 楊偉坤 袁振文 鄧志權 劉浩言 | 香港政府一站通-創意媒體大賽-短片創作比賽(中學組) | 我最喜愛的短片、最佳角色設計、最佳音效、優異獎(獎狀及\$4,800 影音器材禮券) |
| 2F 黃柏熹 | | |

體育

香港學界體育聯會-港島及九龍地域中學分會
2008-09 中學校際田徑錦標賽-第三組-第四區

團體總冠軍

女子乙組團體冠軍 女子丙組團體季軍 女子甲組團體殿軍

| | | |
|-----------------------------|----------------|----|
| 6B 劉萃婷 | 女子甲組跨欄 | 冠軍 |
| 4C 林凱雯 | 女子乙組跨欄 | 冠軍 |
| 5C 呂慧敏 | 女子甲組 1500 米 | 冠軍 |
| 3B 鍾國海 | 女子乙組 1500 米 | 冠軍 |
| 6B 陳凱欣 | 女子甲組標槍 | 冠軍 |
| 3E 余嘉金 | 女子乙組跳遠 | 冠軍 |
| 5C 呂慧敏 | 女子甲組 800 米 | 亞軍 |
| 3B 鍾國海 | 女子乙組 800 米 | 亞軍 |
| 3B 林妙彤 3E 余嘉金 3A 陳秀慧 4A 陳倩樺 | 女子乙組 4x100 米 | 季軍 |
| 4D 周勵彤 | 女子乙組鉛球 | 季軍 |
| 3F 秦嘉裕 | 女子乙組跨欄 | 季軍 |
| 1D 徐雪瑩 | 女子丙組 200 米 | 季軍 |
| 2E 董晴恩 | 女子丙組跳高 | 季軍 |
| 1D 徐雪瑩 1B 伍頌婷 2E 曾由 2F 陳薈天 | 女子丙組 4x100 米 | 季軍 |
| 4C 林凱雯 | 女子甲組 400 米 | 殿軍 |
| 5C 呂慧敏 6A 王培芳 6B 洪倩瑩 陳凱欣 | 女子甲組 4x100 米接力 | 殿軍 |
| 3B 鍾國海 3F 秦嘉裕 崔卓瑤 4C 林凱雯 | 女子甲組 4x100 米接力 | 殿軍 |

香港學界體育聯會-港島及九龍地域中學分會
2008-09 中學校際田徑錦標賽-第二組

| | | |
|-----------------------------|--------------|----|
| 6A 溫文健 | 男甲 5000 米 | 季軍 |
| 4C 陳得駿 | 男乙標槍 | 季軍 |
| 2A 龐國賜 | 男乙跳高 | 亞軍 |
| 2C 林銘俊 | 男丙跨欄 | 季軍 |
| 2E 陳嘉豪 | 男丙跳高 | 亞軍 |
| 1B 梁俊昇 1C 陳浩軒 2C 林銘俊 2F 周永傑 | 男丙 4 × 100 米 | 亞軍 |
| 2A 龐國賜 3E 何進遠 4C 陳得駿 4D 姚嘉俊 | 男乙 4 × 100 米 | 季軍 |

港島及九龍地域中學分會學界游泳錦標賽第三組 (九龍二區)

| | | |
|-----|----------------------------|----|
| 盧展晴 | 學界游泳錦標賽第三組(九龍二區) 女子乙組團體 | 季軍 |
| 鍾國海 | | |
| 崔卓瑤 | | |
| 盧展晴 | 女子乙組 100m 蛙式 | 冠軍 |
| 盧展晴 | 女子乙組 50m 蛙式 | 冠軍 |
| 鍾國海 | 女子乙組 100m 自由式 | 亞軍 |
| 鍾國海 | 女子乙組 50m 蝶式 | 季軍 |
| 崔卓瑤 | 女子乙組 50m 蛙式 | 殿軍 |

學界越野比賽 - 第三組 - 第一區

| | | |
|--------|------|------|
| 5C 呂慧敏 | 女子甲組 | 個人冠軍 |
| 3B 鍾國海 | 女子乙組 | 個人冠軍 |
| 6A 溫文健 | 男子甲組 | 個人亞軍 |



男子乙組團體冠軍、甲組團體季軍及團體總季軍

女子甲組團體、乙組團體亞軍及團體總亞軍

香港業餘田徑總會 - NIKE 香港 10 公里挑戰賽 2008(3 公里賽事)

5C 呂慧敏獲 Nike 3KM 青年組第五名

康樂及文化事務署 - 灣仔區三人籃球比賽 2009 女子組獲殿軍

香港學界體育聯會-港島及九龍地域中學分會
2008-09 中學校際排球錦標賽-港島及九龍區-第二組

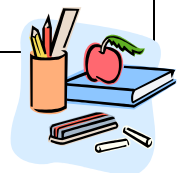
| | |
|---------------|----------|
| 男子團體冠軍 | 女子組團體總殿軍 |
| 男子甲組季軍、男子乙組冠軍 | 女子乙組季軍 |
| 本校獲男子丙組冠軍 | 女子丙組第七名 |

香港學界體育聯會-港島及九龍地域中學分會2008-09
校際沙灘排球女子乙組季軍

香港排球總會舉辦「香港體檢盃第三十三屆青少盃排球賽」獲
女子乙組季軍

仁濟醫院靚次伯紀念中學舉辦「友校接力邀請賽」獲冠軍

3B 林妙彤 3F 秦嘉裕 4A 梁倩樺 4C 劉凱怡

**《學習如此多紛 2009》專題研習比賽榮獲全場總冠軍**

今年是本校第三年推行全校專題研習計劃，為使同學有更多觀摩及交流的機會，本校挑選八支代表隊伍，由八位來自不同學習領域的老師帶領，參加《學習如此多紛》專題研習比賽，本校以最高總分榮獲全場總冠軍(Grand Champion)，另外亦獲得兩項獎項，分別是最具創意獎(語文教育類別)及優秀研習報告獎。

《學習如此多紛 2009》是學界極具規模的專題研習比賽，其他參加隊伍不乏著名中學如聖保祿學校、庇理羅士女子中學和迦密柏雨中學等。可見本校在全體老師的推動下，同學已掌握一定的探究研習能力，亦反映本校落實兩文三語政策和採用多元化的教學方法，委實能幫助學生建構知識，培養學生主動學習的興趣，以及解難和創新的能力。



「一人一制服計劃」訪問記

作為社會未來的棟樑，除了要具備豐富的知識和智慧之外，優良的內涵修養也是一個缺不可少的條件。我校深信優良的內涵修養建基於藝術、文化的薰陶，能賦予學生全人的教育，故我校一直熱心推動學生的體藝發展。近年，本校亦致力推行「一人一制服計劃」，所有新初中的同學必須參與本校其中的一個制服團隊，以此培養學生德、智、體、群、美的多元發展。本校設有童軍、女童軍、民安隊、升旗隊、交通安全隊、紅十字會青年團等共十二個制服團隊，透過定期訓練、活動和義務工作，加強同學的自律性與責任心，發掘同學的領導才能。

校園記者張誠(記)訪問了升旗隊成員 2F 班鄧禮智(鄧)同學，讓同學可以更深入了解你們的師兄在呂中生活的的具體情況。

記：請問你參加了升旗隊多久？於升旗隊內擔任甚麼工作？

鄧：我已經加入了這升旗隊 2 年，在升旗隊內輪流擔任升旗手和護旗手的工作，沒有固定的崗位，因此我分別掌握了升旗和護旗的技巧。

記：請問升旗隊會舉行甚麼活動或訓練？

鄧：升旗隊逢星期一都會在早會舉行升旗禮，逢星期四會有集會，進行步操、禮儀等訓練。

記：你為何選擇加入升旗隊？

鄧：能代表學校升起祖國的五星紅旗，我覺得非常光榮，而且在這以前，我未曾參與過升旗禮和制服團隊，所以我對升旗隊特別感興趣。

記：第一次代表學校升起國旗，當時你有何感受？

鄧：第一次升旗時，我感到非常緊張，因為全校同學和老師都同一時間緊盯着我，面對着群眾的壓力，令我非常戰兢，不希望有半點差錯。

記：透過「一人一制服計劃」，你學到甚麼？

鄧：恆常的集訓和升旗禮令我學習到升旗的規格和技巧，學習到團隊合作的重要性。升旗禮特別著重國歌和國旗升降的配合，奏唱完畢時，國旗應同時升到旗桿頂，這也是旗手最艱巨的工作。因此每次升旗，旗手都要非常專注，我亦因此訓練出自己的集中力。

記：你可否分享一下在升旗隊的難忘經歷？

鄧：我在一次升旗禮中擔任旗手，由於未能妥善配合國歌和國旗升降的速度，校長事後立即指正。之後，我努力練習，升旗的技巧也得到改善，也深切了解到升旗禮的莊嚴性。

記：參加升旗隊後，你覺得自己有何改變？

鄧：我變得更尊重國家，更珍惜自己的國民身份，比以前更加關心國情，不時留意內地新聞。

記：你會否鼓勵其他同學參加升旗隊？

鄧：當然會！我樂意與其他同學分享升旗的樂趣。

記：你從王余家潔紀念小學升上呂中快要兩年，你喜歡在呂中生活嗎？

鄧：十分喜歡！由於校方非常重視我們各方面的發展，一方面建立優良的語文學習環境讓我們學好「兩文三語」；另一方面提供多元化的活動，使我們的潛能得以發揮。

記：多謝您接受訪問！



